

Haben Sie Interesse, an dem Kurs „Gedächtnistraining“ teilzunehmen?

Anmeldungen und Informationen bei:

Kolping Bildungswerk
Paderborn gGmbH

Sascha Dederichs
Am Busdorf 7
33098 Paderborn
Tel.: 05251—2888—562
Mobil: 0151—18212923
E- Mail: sascha.dederichs@kolping-paderborn.de



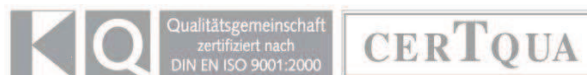
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung

Das Kolping Bildungswerk Paderborn gGmbH ist eine nach dem Nordrhein-Westfälischen Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch. Daher richten wir uns mit unseren Angeboten soweit wie möglich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Rückmeldung erwünscht

Über Rückmeldungen zu unseren Veranstaltungen freuen wir uns sehr! Gerne können Sie den entsprechenden Ansprechpartnern der Veranstaltung ihre Eindrücke mitteilen.



**Kolping Bildungswerk
Paderborn gGmbH**

**Gedächtnistraining
für Senioren**

**Ein Kurs in Theorie
und Praxis**





Fit im Kopf—Gedächtnisübungen in Theorie und Praxis

Allgemeine Informationen

- **Seminarform:** Kurs mit 10 Einheiten zu je 2 Stunden
- **Termin:** Erster Termin auf Anfrage, danach wöchentlich mittwochs von 19.00—20.30 Uhr
- **Ort:** nach Absprache

Hinweise

- **Datenschutz:** Ihre Kursbezogenen Daten werden bei uns elektronisch gespeichert und zum Zwecke der Kursabwicklung genutzt. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb der Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH erfolgt nicht.

Kursinhalt

Der Kurs gliedert sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil. Zu Beginn werden Aufbau und Funktionsweise des Gedächtnisses besprochen. Danach werden praktische Übungen durchgeführt, die zum Erhalt der mentalen Leistungsfähigkeit beitragen und die Behaltensleistung fördern sollen.

Dabei soll der Spaß am Lernen im Vordergrund stehen. Jeder Teilnehmer soll Freude daran gewinnen, das Training des Gedächtnisses auch in den Lebensalltag einzubauen.

Kosten

- Mitglieder 65 €
- Nichtmitglieder 75 €

Weitere Angebote für Senioren

Das Kolping Bildungswerk Paderborn hat speziell für ältere Erwachsene vielfältige Angebote entwickelt.

Es stehen allgemeinbildende, lebensweltbezogene und alltagsdienliche Themen bereit. Hier eine Auswahl an Veranstaltungen, über die Sie sich gerne über die angegebene Kontaktadresse informieren können:

- Medienkompetenz für Senioren
- Philosophie für Senioren
- Gesundheit im Alter
- Demokratie und Geschichte
- Wie funktioniert Kommunikation?
- Dem Wahren, Schönen, Guten: Bildung heute
- Abenteuer Älterwerden
- Zusammen gegen die Einsamkeit
- Stress im Alter